



MES: Septiembre 2026

DISCIPULAS DE JESUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 VACACIONES ESCOLARES 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy	2 VACACIONES ESCOLARES 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit	3 VACACIONES ESCOLARES 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	4 VACACIONES ESCOLARES 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	5 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	6 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta
7 VACACIONES ESCOLARES 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit	8 VACACIONES ESCOLARES 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy	9 Arroz a la napolitana - Huevos revueltos con queso con - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada y - Pan blanco Napolitan rice - Huevos revueltos con queso with - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos VE:3.081/737 GT:29 GS:6 HC:94 AZ:23 PROT:25 SAL:2	10 Sopa casera de cocido con pasta integral (eco.) Cocido completo con repollo salteado Yogur y - Pan integral "Cocido" soup with whole wheat pasta (eco.) Full course "cocido" stew with sautéed cabbage Yoghurt and - Pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:3.389/811 GT:28 GS:10 HC:99 AZ:13 PROT:44 SAL:3	11 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con - ensalada de lechuga y maíz - Fruta Temporada y - Pan blanco Braised green beans, carrots & potatoes Hake with citrus vinaigrette with - ensalada de lechuga y maíz - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Patatas y Zanahoria VE:2.166/518 GT:29 GS:5 HC:94 AZ:13 PROT:24 SAL:3	12 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	13 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta
14 Crema ecológica de patata y calabacín - Revuelto de jamón york con - ensalada de lechuga y remolacha - Fruta Temporada y - Pan blanco Organic potato and zucchini cream soup - Revuelto de jamón york with - ensalada de lechuga y remolacha - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.455/587 GT:29 GS:6 HC:57 AZ:27 PROT:23 SAL:3	15 Alubias pintas estofadas (pimiento, cebolla, zanahoria) Albóndigas de merluza en salsa casera con - salteado de verduras - Fruta Temporada y - Pan integral Stewed beans (pepper, onion, carrot) Hake meatballs in homemade sauce with - salteado de verduras - Fruta Temporada and - Pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos VE:2.700/646 GT:23 GS:3 HC:85 AZ:28 PROT:28 SAL:2	16 Paella de arroz integral con verduras Lomo a la plancha con - ensalada de lechuga y aceitunas verdes - Fruta Temporada y - Pan blanco Brown rice paella with vegetables Grilled tenderloin with - ensalada de lechuga y aceitunas verdes - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:3.427/820 GT:31 GS:6 HC:97 AZ:22 PROT:41 SAL:5	17 Tallarines gratinados Tiras de pollo con patatas fritas Yogur y - Pan integral Gratin noodles Chicken strips with french fries Yoghurt and - Pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:3.390/811 GT:33 GS:8 HC:72 AZ:24 PROT:41 SAL:1	18 - Lentejas estofadas Medallón de salmón con salsa de zanahoria y parmentier de patata - Fruta Temporada y - Pan blanco - Lentejas estofadas Salmon medallion with carrot sauce and potato parmentier - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.807/671 GT:21 GS:3 HC:83 AZ:26 PROT:38 SAL:2	19 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	20 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta
21 Arroz tres delicias clásico Abadejo a la donostiarra con - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada y - Pan blanco Classic three delights rice Basque style haddock with - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:3.013/721 GT:30 GS:3 HC:88 AZ:23 PROT:32 SAL:2	22 Sopa casera de cocido con pasta integral (eco.) Cocido completo con repollo salteado - Fruta Temporada y - Pan integral "Cocido" soup with whole wheat pasta (eco.) Full course "cocido" stew with sautéed cabbage - Fruta Temporada and - Pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos VE:3.463/829 GT:25 GS:7 HC:114 AZ:27 PROT:41 SAL:3	23 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con - ensalada de lechuga y zanahoria rallada - Fruta Temporada y - Pan blanco Sautéed minestrone Turkey omelette with - ensalada de lechuga y zanahoria rallada - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:2.082/498 GT:23 GS:4 HC:52 AZ:23 PROT:19 SAL:3	24 Alubias estofadas con verduras Salchichas frescas con pisto manchego casero (patata, tomate, calabacín, pimiento, cebolla) Yogur y - Pan integral Braised beans with vegetables Sausages with pisto manchego casero (patata, tomate, calabacín, pimiento, cebolla) Yoghurt and - Pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:3.087/738 GT:34 GS:10 HC:70 AZ:12 PROT:41 SAL:3	25 Crema de patata y calabaza (patata, calabaza, zanahoria) Merluza con pil pil de tomate con patatas asadas - Fruta Temporada y - Pan blanco Pumpkin soup Hake with tomato pil pil with roasted potatoes - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.330/557 GT:20 GS:2 HC:65 AZ:24 PROT:27 SAL:2	26 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	27 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
28 Paella de verduras - Limanda al horno con - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada y - Pan blanco Vegetable paella - Limanda al horno with - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:3.224/771 GT:25 GS:3 HC:95 AZ:24 PROT:40 SAL:2	29 - Lentejas estofadas - Tortilla de patatas con - ensalada de lechuga y maíz - Fruta Temporada y - Pan integral - Lentejas estofadas - Tortilla de patatas with - ensalada de lechuga y maíz - Fruta Temporada and - Pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta VE:2.848/681 GT:27 GS:4 HC:83 AZ:27 PROT:24 SAL:4	30 Macarrones integrales con salsa napolitana (tomate, pimiento, zanahoria, cebolla) Albóndigas veggie con salsa de tomate con - salteado de verduras - Fruta Temporada y - Pan blanco Whole wheat macaroni with neapolitan sauce (tomato, pepper, carrot, onion) Veggie meatballs with tomato with - salteado de verduras - Fruta Temporada and - Pan blanco (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.824/676 GT:18 GS:4 HC:52 AZ:29 PROT:24 SAL:4				

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES