

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2026

DISCIPULAS DE JESUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1 Crema de patata y calabaza (patata, calabaza, zanahoria) Filete de abadejo a la andaluza con pisto Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Andalusian style haddock with ratatouille Seasonal Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>2 - Lentejas estofadas Albóndigas con tomate con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y - Pan integral Stewed lentils Meatballs with tomato sauce with lettuce & carrot Seasonal Fruit and - Pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>3 Arroz a la napolitana - Revuelto de champiñones con - ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Napolitan rice - Revuelto de champiñones with - ensalada de lechuga y tomate Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>4 Sopa casera de cocido con pasta integral (eco.) Cocido completo con repollo salteado Yogur y - Pan integral "Cocido" soup with whole wheat pasta (eco.) Full course "cocido" stew with sautéed cabbage Yoghurt and - Pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con - ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Braised green beans, carrots & potatoes Lemonade fillet with citrus vinaigrette with - ensalada de lechuga y maíz Seasonal Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>6 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy</p>	<p>7 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 2311/553 GT: 18 GS: 4 HC: 73 AZ: 16 PROT: 27 SAL: 1</p>
<p>8 - Crema de calabacín eco Huevos revueltos con pavo con - ensalada fresca de lechuga y remolacha Fruta y pan - Crema de calabacín eco Scrambled eggs with turkey with - ensalada fresca de lechuga y remolacha Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>9 Alubias pintas estofadas (pimiento, cebolla, zanahoria) Merluza con pil pil de tomate con salteado de verduras Fruta y - Pan integral Stewed beans (pepper, onion, carrot) Hake with tomato pil pil with sautéed vegetables Fruit and - Pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>10 Paella mixta con arroz integral Lomo a la plancha con - ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Mixed paella with brown rice Grilled tenderloin with - ensalada de lechuga y maíz Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>11 Tallarines gratinados Pollo asado al limón con - ensalada de lechuga y tomate Yogur y - Pan integral Gratin noodles Roasted lemon chicken with - ensalada de lechuga y tomate Yoghurt and - Pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>12 - Lentejas estofadas Medallón de salmón con salsa de zanahoria y parmentier de patata Fruta y pan Stewed lentils Salmon medallion with carrot sauce and potato parmentier Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>13 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>14 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3052/730 GT: 22 GS: 4 HC: 93 AZ: 28 PROT: 39 SAL: 1</p>
<p>15 Arroz tres delicias clásico Albóndigas veggie a la jardinera con - ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Classic three delights rice Veggie meatballs with - ensalada de lechuga y tomate Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>16 Sopa casera de cocido con pasta integral (eco.) Cocido completo con repollo salteado Fruta y - Pan integral "Cocido" soup with whole wheat pasta (eco.) Full course "cocido" stew with sautéed cabbage Fruit and - Pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>17 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con - ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed minestrone Turkey omelette with - ensalada de lechuga y maíz Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>18 Alubias estofadas con verduras Salchichas frescas con - ensalada fresca de lechuga y remolacha Yogur y - Pan integral Braised beans with vegetables Sausages with - ensalada fresca de lechuga y remolacha Yoghurt and - Pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>19 Crema de patata y calabaza (patata, calabaza, zanahoria) Abadejo a la donostiarra con patatas asadas Fruta y pan Pumpkin soup Basque style haddock with roasted potatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>20 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>21 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3166/757 GT: 27 GS: 7 HC: 98 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>22 Paella de verduras Pollo asado al romero con - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada y pan Vegetable paella Rosemary grilled chicken with - ensalada de lechuga y tomate - Fruta Temporada and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>23 Macarrones con salsa de tomate Pizza Helado y - Pan integral Macaroni with tomato sauce Pizza Ice cream and - Pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>24 FIN DE CURSO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (* 1º Verdura 2º Fish with Potatoes and Dairy</p>	<p>25 VACACIONES ESCOLARES 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit</p>	<p>26 VACACIONES ESCOLARES 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy</p>	<p>27 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>28 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 3316/793 GT: 22 GS: 8 HC: 117 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 1</p>
<p>29 VACACIONES ESCOLARES 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy</p>	<p>30 VACACIONES ESCOLARES 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p>						<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES