

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026

DISCIPULAS DE JESUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
		1 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit	2 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	3 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy	4 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	5 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit	7 Sopa de cocido con pasta integral (eco.) Cocido completo con repollo salteado Fruta de temporada y pan integral "Cocido" soup with whole wheat pasta (eco.) Full course "cocido" stew with sautéed cabbage Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	8 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Sautéed minestrone Turkey omelette with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos	9 Patatas a la riojana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral Riojana style potatoes Sausages with lettuce and beets Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	10 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con patatas dado asadas con ajo y romero Fruta de temporada y pan Braised beans with vegetables Basque style haddock with roasted diced potatoes with garlic and rosemary Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	11 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	12 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 3028/725 GT: 26 GS: 6 HC: 89 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with lettuce & cheese Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	14 Paella de verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan integral Vegetable paella Rosemary grilled chicken with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	15 Macarrones al ajillo Veggie albóndigas con tomate con zanahorias salteadas Fruta de temporada y pan Garlic macaroni Veggie meatballs with tomato with sautéed carrots Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	16 Crema de zanahoria (eco.) Lomo en salsa con - ensalada de lechuga, maíz y quinoa Yogur y pan integral Carrot cream Loin in sauce with - ensalada de lechuga, maíz y quinoa Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta	17 Garbanzos con espinacas con huevo duro Filete de merluza al horno con - patata dado Fruta de temporada y pan - Garbanzos con espinacas with hard-boiled egg Baked hake with - patata dado Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	18 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	19 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 3184/762 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2
20 Crema de calabaza Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Andalusian style haddock with sautéed vegetables Seasonal Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos	21 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas panaderas Fruta de temporada y pan integral Stewed lentils Chicken in "chilindron" gravy with roasted potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	22 Arroz a la napolitana Revuelto de queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Napolitan rice Scrambled eggs with cheese with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	23 FIESTA LABORABLE 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy	24 DIA NO LECTIVO 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy	25 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	26 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 2706/647 GT: 15 GS: 2 HC: 106 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
27 Crema de calabacín (eco.) - Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada y pan Courgette cream (eco.) Scrambled eggs with ham with lettuce and beets Seasonal Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta	28 Alubias pintas estofadas Albóndigas de merluza con salteado de verduras Fruta de temporada y pan integral Stewed pinto beans Hake meatballs with sautéed vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	29 Paella de arroz integral con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Brown rice paella with vegetables Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	30 Tallarines gratinados Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan integral Gratin noodles Roasted lemon chicken with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta				VE: 2991/715 GT: 20 GS: 4 HC: 91 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES