

Discípulas marzo FY26

	Tipo de Plato	Lunes 2	Martes 3	Miercoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Semana 6	PRIMEROS PLATOS	SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON TOMATE	ECO MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE ZANAHORIA	GARBANZOS ESTOFADOS	PATATA ESTOFADAS RIOJANA	ALUBIAS ESTOFADAS CON ARROZ
	PRIMEROS PLATOS 2	LIMANDA A LA ANDALUZA	VEGGIE ALBONDIGAS CON TOMATE	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO AL TOMILLO	MERLUZA A LA ANDALUZA
	GUARNICIONES	ARROZ SALTEADO	LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACIN ASADOS
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	Tipo de Plato	Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Semana 7	PRIMEROS PLATOS	JUDÍAS VERDES CON PATATA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA ECOLOGICA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
	PRIMEROS PLATOS 2	POLLO A LA BARBACOA	TORTILLA FRANCESA DE QUESO	ABADEJO DONOSTIARRA	COCIDO COMPLETO	FISH AND CHIPS DE LENGUADINA
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLOCHA	PATATAS A LO POBRE	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO Y ACEITUNAS NEGRAS	REPOLLO REHOGADO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	Tipo de Plato	Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Semana 8	PRIMEROS PLATOS	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ A LA NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS, ZANAHORIAS
	PRIMEROS PLATOS 2	LIMANDA A LA ANDALUZA	POLLO AL CHILINDRÓN	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA CON VINAGRETA DE CITRICOS
	GUARNICIONES	PISTO MANCHEGO	PATATAS ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	REPOLLO REHOGADO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO
	Tipo de Plato	Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Semana 9	PRIMEROS PLATOS	PAELLA DE ARROZ INTEGRAL	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA ECOLOGICA DE CALABACIN	TALLARINES GRATINADOS	
	PRIMEROS PLATOS 2	REVUELTO DE PAVO	RABAS DE CALAMAR	FILETE DE LOMO	POLLO ASADO AL LIMON	
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	SALTEADO DE VERDURAS	PATATAS ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	VACACIONES
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	
	PAN	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	
	Tipo de Plato	Lunes 30	Martes 31			
Semana 10	PRIMEROS PLATOS					
	PRIMEROS PLATOS 2					
	GUARNICIONES	VACACIONES	VACACIONES			
	POSTRE					
	PAN					