

Discípulas febrero FY26

	Tipo de Plato	Lunes 2	Martes 3	Miercoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Semana 2	PRIMEROS PLATOS	CREMA ECOLOGICA DE CALABACIN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	PAELLA DE ARROZ INTEGRAL MIXTA	TALLARINES GRATINADOS	LENTEJAS ESTOFADAS
	PRIMEROS PLATOS 2	REVUELTO DE JAMÓN YORK	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON TOMATE	FILETE DE LOMO	POLLO ASADO AL LIMON	SALMON CON SALSA DE ZANAHORIA Y PARMENTIER DE PATATA
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	SALTEADO DE VERDURAS	PATATAS ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO
	Tipo de Plato	Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Semana 3	PRIMEROS PLATOS	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	MENESTRA DE VERDURAS ASADAS CON ACEITE DE AJO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS
	PRIMEROS PLATOS 2	ABADEJO A LA DONOSTIARRA	COCIDO COMPLETO	TORTILLA FRANCESA DE PAVO	SALCHICHAS FRESCAS	MERLUZA CON PIL-PIL DE TOMATE
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	PATATAS ASADAS CON AJO Y ROMERO	PISTO MANCHEGO
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO
	Tipo de Plato	Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Semana 4	PRIMEROS PLATOS			MACARRONES INTEGRALES AL PESTO	CREMA ECOLOGICA DE ZANAHORIA	SALTEADO DE GARBANZO CON TOMATE Y HUEVO DURO
	PRIMEROS PLATOS 2			VEGGIE ALBONDIGAS CON TOMATE	POLLO ASADO AL ROMERO	MERLUZA AL HORNO
	GUARNICIONES	NO LECTIVO	NO LECTIVO	VERDURAS ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	PATATA DADO
	POSTRE			FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN			PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	Tipo de Plato	Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Semana 5	PRIMEROS PLATOS	SALTEADO DE MENESTRA DE VERDURAS AL AJO TOSTADO	LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA	ARROZ A LA NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
	PRIMEROS PLATOS 2	ALBÓNDIGAS EN SALSA	ABADEJO A LA GRIEGA	REVUELTO DE ATÚN	COCIDO COMPLETO	TIMBAL DE SALMON CON TOMATE SOBRE PATATA PANADERA AL ROMERO
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA,PIMIENTO VERDE Y ACEITUNA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN