

COLEGIO DISCÍPULAS DE JESÚS ENERO 26

		Tipo de Plato	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Semana 9	PRIMEROS PLATOS					TALLARINES GRATINADOS	LENTEJAS ESTOFADAS
	PRIMEROS PLATOS 2					POLLO ASADO AL LIMON	SALMON CON SALSA DE ZANAHORIA Y PARMENTIER DE PATATA
	GUARNICIONES					ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	POSTRE					YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN					PAN INTEGRAL	PAN BLANCO
		Tipo de Plato	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Semana 10	PRIMEROS PLATOS		ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	MENESTRA DE VERDURAS ASADAS CON ACEITE DE AJO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ACELGAS REHOGADAS CON PATATAS
	PRIMEROS PLATOS 2		ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA	COCIDO COMPLETO	TORTILLA FRANCESA DE PAVO	SALCHICHAS FRESCAS	ABADEJO A LA DONOSTIARRA
	GUARNICIONES		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	REPOLLO REHOGADO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	PATATA DADO
	POSTRE		FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN		PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO
		Tipo de Plato	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Semana 11	PRIMEROS PLATOS		LENTEJAS ESTOFADAS	PAELLA DE VERDURAS	MACARRONES AL AJILLO	JORNADA SICILIANA	CREMA ECOLOGICA DE ZANAHORIA
	PRIMEROS PLATOS 2		TORTILLA DE PATATA	POLLO ASADO AL ROMERO	VEGGIE ALBONDIGAS CON TOMATE	CAPONATA SICILIANA	LOMO EN SALSA
	GUARNICIONES		ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	DADOS DE ZANAHORIA ASADOS	PIZZA ROMANA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y QUINOA
	POSTRE		FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	POSTRE ESPECIAL	FRUTA VARIADA
	PAN		PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
		Tipo de Plato	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Semana 1	PRIMEROS PLATOS		CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ A LA NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS, ZANAHORIAS
	PRIMEROS PLATOS 2		ABADEJO A LA ANDALUZA	POLLO AL CHILINDRÓN	REVUELTO DE QUESO	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA CON VINAGRETA DE CITRICOS
	GUARNICIONES		VERDURAS SALTEADAS	PATATAS PANADERA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	REPOLLO REHOGADO	ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA
	POSTRE		FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN		PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO