

CICLO DISCÍPULAS DE JESÚS NOVIEMBRE FY26

	Tipo de Plato	Lunes 3	Martes 4	Miercoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Semana 2	PRIMEROS PLATOS	CREMA ECOLOGICA DE CALABACIN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	TALLARINES GRATINADOS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE
	PRIMEROS PLATOS 2	HAMBURGUESA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON TOMATE	POLLO ASADO AL LIMÓN	REVUELTO DE JAMÓN DE YORK	SALMON CON SALSA DE ZANAHORIA Y PARMENTIER DE PATATA
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	SALTEADO DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO
	Tipo de Plato	Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Semana 3	PRIMEROS PLATOS	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	MENESTRA DE VERDURAS ASADAS CON ACEITE DE AJO	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES CON PATATA
	PRIMEROS PLATOS 2	ABADEJO A LA DONOSTIARRA	COCIDO COMPLETO	TORTILLA FRANCESA DE PAVO	SALCHICHAS FRESCAS	MERLUZA CON PIL-PIL DE TOMATE
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	REPOLLO REHOGADO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	PISTO	PATATAS ASADAS CON AJO Y ROMERO
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO
	Tipo de Plato	Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Semana 4	PRIMEROS PLATOS	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS	JORNADA MEXICANA: TORTAS DE JAMÓN Y QUESO	MACARRONES INTEGRALES CON PESTO
	PRIMEROS PLATOS 2	TORTILLA DE PATATA	LENGUADINA EN SALSA VERDA	VEGGIE ALBONDIGAS CON TOMATE	CHILI DE CARNE Y TOTOPOS DE PAN FRITO	MERLUZA AL HORNO
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	VERDURAS ASADAS		PATATA DADO
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	POSTRE ESPECIAL	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	Tipo de Plato	Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Semana 5	PRIMEROS PLATOS	SALTEADO DE MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA	ARROZ A LA NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL
	PRIMEROS PLATOS 2	ALBÓNDIGAS EN SALSA	ABADEJO A LA GRIEGA	REVUELTO DE ATÚN	COCIDO COMPLETO	TIMBAL DE SALMON CON TOMATE SOBRE PATATA PANADERA AL ROMERO
	GUARNICIONES	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO VERDE Y ACEITUNA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA		
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN

