

COLEGIO DISCÍPULAS DE JESÚS DICIEMBRE 25

	Tipo de Plato	Lunes 1	Martes 2	Miercoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Semana 6	PRIMEROS PLATOS	SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON TOMATE	ECO MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE ZANAHORIA	GARBANZOS ESTOFADOS	PATATA ESTOFADAS RIOJANA	ALUBIAS ESTOFADAS CON ARROZ
	PRIMEROS PLATOS 2	JUREL EN SALSA DE MANZANA	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y MENTA	TORTILLA FRANCESA	POLLO ASADO AL TOMILLO	MERLUZA A LA ANDALUZA
	GUARNICIONES	ARROZ SALTEADO	LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	DADOS DE ZANAHORIA Y CALABACIN ASADOS
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	Tipo de Plato	Lunes 8	Martes 9	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Semana 7	PRIMEROS PLATOS		ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	SOPA DE COCIDO	CREMA ECOLOGICA DE VERDURAS
	PRIMEROS PLATOS 2		FISH AND CHIPS DE LENGUADINA	TORTILLA FRANCESA DE QUESO	COCIDO COMPLETO	ABADEJO DONOSTIARRA
	GUARNICIONES	FESTIVO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	PATATAS A LO POBRE	REPOLLO REHOGADO	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO Y ACEITUNAS NEGRAS
	POSTRE		FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN		PAN INTEGRAL	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	Tipo de Plato	Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Semana 8	PRIMEROS PLATOS	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ A LA NAPOLITANA	SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS, ZANAHORIAS
	PRIMEROS PLATOS 2	ABADEJO A LA ANDALUZA	POLLO AL CHILINDRÓN	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	COCIDO COMPLETO	FILETE DE MERLUZA CON VINAGRETA DE CITRICOS
	GUARNICIONES	PISTO MANCHEGO	PATATAS ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	REPOLLO REHOGADO	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
	POSTRE	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	FRUTA VARIADA	YOGUR	FRUTA VARIADA
	PAN	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	PAN BLANCO