

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>2</p> <p>VACACIONES ESCOLARES 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de verduras Varitas de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	VE: 3155/755 GT: 29 GS: 6 HC: 97 AZ: 24 PROT: 28 SAL: 2
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Chuleta de Sajonia con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Espirales con tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Patatas a la riojana con chorizo (tomate, pimiento, cebolla) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con patatas Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>13</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	VE: 3114/745 GT: 22 GS: 3 HC: 100 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 1
<p>15</p> <p>Arroz a la cubana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Alubias estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa de queso Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	VE: 3231/773 GT: 25 GS: 7 HC: 97 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
<p>22</p> <p>DIA NO LECTIVO 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>23</p> <p>FIESTA LABORABLE 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Alubias estofadas con verduras Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>27</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	VE: 3312/792 GT: 26 GS: 5 HC: 107 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 1
<p>29</p> <p>Espirales con tomate Salchichas frescas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Alubias estofadas con verduras Delicias de bacalao con patatas fritas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>						VE: 3809/911 GT: 36 GS: 7 HC: 112 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses