

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2023

DISCIPULAS DE JESUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1</p> <p style="color: orange;">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit</p>	<p>2</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Vegetables cream Grilled hamburger with green salad with olives Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras Pollo asado al limón con ensalada de lechuga Fruta y pan Vegetable paella Roasted lemon chicken with lettuce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo al ajillo con patatas fritas Yogur y pan Stewed lentils Tenderloin with garlic with french fries Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Pasta con salsa de tomate Filete de lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Pasta with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce & carrot Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>6</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>7</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>VE: 3174/759 GT: 24 GS: 5 HC: 102 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>8</p> <p>Crema de verduras Pinchos morunos con ensalada de lechuga Fruta y pan Vegetables cream Shish-kabab with lettuce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Pollo en pepitoria con patatas dado Yogur y pan Braised beans with vegetables Chicken fricassee with diced potatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Coditos gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Grilled elbow macaroni Scrambled eggs with tuna with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz al horno Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Baked rice Cod delights with lettuce & carrot Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>14</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>VE: 3504/838 GT: 29 GS: 8 HC: 101 AZ: 24 PROT: 41 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p>Pasta con salsa de tomate Abadejo a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan Pasta with tomato sauce Galician style haddock with lettuce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan Stewed chickpeas French omelette with green salad with olives Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Carrot cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Rice with tomato sauce Roman hake with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas estofadas Lomo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Stewed pinto beans Grilled tenderloin with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>21</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>VE: 3167/758 GT: 32 GS: 4 HC: 98 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>22</p> <p>Judías verdes con patatas Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Green beans with potatoes Roasted lemon chicken with green salad with olives Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Pasta a la napolitana Gratinado de salmón al horno con ensalada de lechuga Yogur y pan Napolitan pasta Baked salmon gratin with lettuce Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Riojana style potatoes Cheese omelette with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tiras de mar a la andaluza con patatas fritas Fruta y pan Stewed lentils Andalusian strips of sea with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 2968/710 GT: 20 GS: 5 HC: 95 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Espaguetis gratinados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Spaghetti au gratin French omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan Stewed lentils Chicken in "chilindron" gravy with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Meatballs with vegetables with diced potatoes Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>					<p>VE: 3183/762 GT: 25 GS: 6 HC: 103 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 1</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES