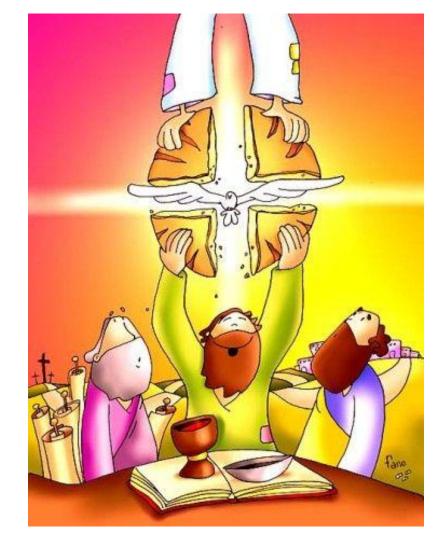


Jesús es el pan vivo



Evangelio

Juan, 6, 51-58

«Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá eternamente; y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo».

Los judíos discutían entre ellos: «¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?».

Jesús les dijo: «Os aseguro que si no coméis la carne del hijo del hombre y no bebéis su sangre no tendréis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna y yo lo resucitaré en el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre vive en mí y yo en él. Como el Padre que me ha enviado vive y yo vivo por el Padre, así el que me come vivirá por mí. Éste es el pan que ha bajado del cielo; no como el que comieron los padres, y murieron. El que come este pan vivirá eternamente».

Reflexión



- El que coma de este pan vivirá para siempre: Sin alimento nos morimos. Comemos a Cristo para que sea la base de nuestra vitalidad.
- Nuestra vida tiene que ser reflejo de la vida de Jesús en nosotros.
- La eucaristía es fuente de Vida porque Jesucristo nos da su propia Vida.
- La comunión nos da la fuerza necesaria para enfrentar las dificultades de la vida.
- Jesús comparte su vida con nosotros y espera de nosotros respuesta, compromiso.

 más necesitado.
Los cristianos tenemos que buscar cauces para ser más solidarios, para ayudar a los que nos necesitan.

Hay muchas maneras de hacerlo, la Iglesia nos

ofrece varias y hoy en concreto nos presenta la

Esa fraternidad se hace más patente en la ayuda al

Hoy celebramos el día de la caridad, el día de la

fraternidad.

actividad de cáritas.

• Cáritas tiene como misión promover la solidaridad y la justicia.

Oración



Gracias, Jesús.

Nos das todo,

no te guardas nada para ti,

hasta la última gota de tu sangre.



Nos has dado a tu Padre, para que sea nuestro Padre; nos entregaste a tu Espíritu, para que fuera nuestro amor; nos diste a María, para que todos la tengamos como Madre.

Ya no te quedaba nada y nos diste tu carne y tu sangre, nos das tu Vida, para que sea nuestra Vida.

Gracias, Jesús. (La Buena Noticia de cada día)

Un deseo para esta semana...

Quiero participar en la construcción de un mundo mejor. Voy a intentar hacer alguna de estas cosas:

- Consumir menos.
- Sonreir más.
- Ser agradecido.
- Hablar bien de alguien que me cae mal.
- ...