



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
2	<p>VACACIONES (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>VACACIONES (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
9	<p>Crema de champiñones Merluza con jamón y queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Cram of mushroom Hake with ham & cheese with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>	<p>Judías verdes, zanahorias, guisantes y patatas rehogadas Estofado de pavo con salteado de verduras con tomate Yogur y pan Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes Turkey stew with sautéed vegetables with tomato sauce Yoghurt and bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>Tallarines napolitana Merlán a la romana con patatas dado Fruta y pan Tagliatelle in neapolitan sauce Batter-fried whiting with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Rice with chicken Omelette with lettuce salad with tomato & sweetcorn Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>Alubias pintas estofadas Cinta de lomo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Stewed pinto beans Pork loin with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Kcal: 622 HC: 74 Prot: 28 Lip: 25</p>
16	<p>Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes Battered & fried hake with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Sopa de pescado con pasta Jamoncitos de pollo al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Fish soup with pasta Baked chicken drumsticks with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan Cream of zucchini Meatballs with vegetables Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones Yogur y pan Spaghetti sautéed with onions & chorizo sausage Scrambled eggs with potatoes, ham & mushrooms Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Garbanzos estofados Merlán al horno con patatas panaderas Fruta y pan Stewed chickpeas Baked whiting with poor man's potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>Kcal: 643 HC: 71 Prot: 30 Lip: 25</p>
23	<p>Arroz napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Neapolitan rice Omelette with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p>Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Rioja style lentils Breaded chicken breast with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria y calabaza Rape a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Battered & fried monkfish with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan Green beans with tomatoes Beef stew with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Potatoes and Fruit (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>Kcal: 681 HC: 76 Prot: 33 Lip: 29</p>
30	<p>NO LECTIVO (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>