

Juan Capetillo Bahamonde

1º E.S.O.

17-4-13

Reducción de Educación física

Amí siempre me ha gustado el deporte y la actividad física.

Todos los niños dormían con un peluche, pero yo no ya dormía con un balón pequeño. Yo siempre he querido ser el mayor jugador de fútbol o de baloncesto, pero ahora veo que no puedo, me puede gustar y practicarlo pero es muy difícil, hay que tener un don y requiere muchísimo esfuerzo.

Los jugadores profesionales deben tener una buena salud.

Dormir lo suficiente, comer adecuadamente y no tener hábitos nocivos, ni tabaco, ni drogas, ni alcohol.

Otro tema es el dopaje, con el dopaje estás haciendo trampa, te engañas a ti mismo y te conviertes en el diablo de mucha gente sin merecerlo.

Yo quiero hacer deporte toda mi vida porque así evito el sedentarismo

y es la mejor forma de evitar acercarse a las drogas y al alcohol.