

# Servicio de información polínica de Castilla y León a través de sms



La Junta de Castilla y León ha creado un sistema de información del pronóstico de niveles de polen en las distintas estaciones de Castilla y León, a través de teléfonos móviles.

## Estaciones de medida de polen en Castilla y León:

- **ARANDA**  
(Aranda de Duero)
- **ARENAS**  
(Arenas de San Pedro)
- **ÁVILA**
- **BÉJAR**
- **BENAVENTE**
- **BURGOS**
- **LEÓN**
- **MIRANDA**  
(Miranda de Ebro)
- **PALENCIA**
- **PONFERRADA**
- **SALAMANCA**
- **SEGOVIA**
- **SORIA**
- **VALLADOLID**
- **ZAMORA**



Junta de  
Castilla y León

Los ciudadanos interesados en la recepción de esta información deberán solicitarla mediante el envío de un SMS. El coste por SMS de alta, baja o información puntual es de 0,15€.

### LOS MENSAJES QUE RECIBAN LOS CIUDADANOS SERÁN GRATUITOS.

#### Existen 2 servicios:

**Semanal:** enviando un mensaje con el texto **ALTAPOLEN** <nombreEstación> al 5295 cada jueves se recibirá información de las previsiones de niveles de polen más alergénicos para el fin de semana de la Estación de medida solicitada. Para darse de baja del servicio basta con enviar **BAJAPOLEN** <nombreEstación> al 5295

**Ej: ALTAPOLEN BENAVENTE al 5295**  
**BAJAPOLEN BENAVENTE al 5295**

**Puntual:** envío de un SMS con el texto **POLEN** <nombreEstación> al 5295 para recibir información de la estación seleccionada, cualquier día de la semana.

**Ej: POLEN BEJAR al 5295**

Ejemplo de SMS recibido:



Información de Niveles de Polen y Alergia



**900 222 000**

La correspondencia de los niveles CUALITATIVOS (BAJO, MODERADO, ALTO) con niveles CUANTITATIVOS puede consultarse en el subcontenido **Metodología e interpretación de los resultados**, del contenido **Niveles de Polen y Alergia** del Portal de Salud de Castilla y León.

<http://www.salud.jcyl.es/polen>