



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	I. Nutricional																		
<p>VACACIONES (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>							<p>VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Fruta</p>							<p>VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>							<p>VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>							<p>VACACIONES (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>							<p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>							<p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>							Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<p>Crema de verduras San Jacobo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Vegetable cream Cooked ham & cheese escalope with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>							<p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>							<p>Verduras con patatas rehogadas Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Braised vegetables & potatoes Baked chicken thigh with french fries Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>							<p>Lentejas con verduras Huevos revueltos con picadillo con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Yogur y pan Vegetable lentils Mixed meat with egg with lettuce salad with sweetcorn & black olives Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>							<p>Arroz milanese Filete de limanda rebozado con tomate al horno Fruta y pan Milanese rice Batter-fried yellowfin sole steak with baked tomato Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>							<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>							<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (* 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>							Kcal: 686 HC: 77 Prot: 32 Lip: 31
<p>Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Marmitako tuna Cooked ham omelette with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>							<p>Alubias con verduras Estofado de cerdo con tomate con patatas dado Yogur y pan Beans with vegetables Stewed pork in tomato sauce with diced potatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>							<p>Macarrones amatriciana Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Macaroni in amatriciana sauce Baked hake with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>							<p>JORNADA CUBANA Arroz congrí Picadillo a la criolla Pudin y pan Arroz congrí Creole style veggie salad Pudding and bread (* 1º Legumbres 2º Precocinados con Pasta y Fruta</p>							<p>Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con salteado de verduras con tomate Fruta y pan Cream of leek Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with sautéed vegetables with tomato sauce Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>							<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>							<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>							Kcal: 673 HC: 77 Prot: 35 Lip: 26
<p>Judías verdes con tomate Contramuslo de pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan Green beans with tomatoes Baked chicken thigh with poor man's potatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>							<p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Potato & zucchini omelette with lettuce salad with tomato & sweetcorn Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>							<p>Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Chinese fried rice Ham croquettes with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>							<p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>							<p>Espirales al ajillo Merluza al horno con tomate al horno Fruta y pan Spiral pasta with garlic Baked hake with baked tomato Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>							<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>							<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>							Kcal: 668 HC: 85 Prot: 29 Lip: 25
<p>Crema de champiñones Merluza con jamón y queso con ensalada de lechuga, maíz y aceitunas negras Fruta y pan Cram of mushroom Hake with ham & cheese with lettuce salad with sweetcorn & black olives Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>							<p>Judías verdes, zanahorias, guisantes y patatas rehogadas Estofado de pavo con patatas dado Yogur y pan Sautéed green beans, carrots, peas & potatoes Turkey stew with diced potatoes Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>							<p>Tallarines napolitana Filete de limanda rebozado con verduras salteadas Fruta y pan Tagliatelle in neapolitan sauce Batter-fried yellowfin sole steak with sautéed vegetables Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>																					Kcal: 652 HC: 84 Prot: 26 Lip: 25														