



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
			1 Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo Chicken paella Plain omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Dairy dessert (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta)	2 Menestra de verdura Ragout a la jardinera Fruta Minestrone Vegetable ragout meat sauce Fruit (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	3 (**) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)	4 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit (* 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	Kcal: 602 HC: 69 Prot: 27 Lip: 24
5 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta Riojana style potatoes Battered & fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos)	6 Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con lechuga y tomate Postre lácteo Fish soup with rice Baked chicken drumsticks with lettuce & tomatoes Dairy dessert (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	7 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con jardinera de champiñones Fruta Cream of zucchini soup Meatballs in gravy with mixed vegetable mushrooms Fruit (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos)	8 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Gratén de huevo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo Spaghetti sautéed with onions & chorizo sausage Eggs au gratin with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Dairy dessert (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)	9 Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Palometa con tomate con patatas panaderas Fruta Chickpeas with rice, spinach & egg Pomfret with tomato sauce with poor man's potatoes Fruit (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos)	10 (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)	11 (**) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Ready cooked with Potatoes and Dairy (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	Kcal: 634 HC: 62 Prot: 30 Lip: 29
12 Crema de zanahoria y calabaza Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta Cream of carrot & butternut squash soup Cooked ham omelette with lettuce & sweetcorn Fruit (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta)	13 Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo Stewed lentils Breaded chicken breast with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Dairy dessert (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)	14 Arroz con tomate Limanda a la romana con lechuga y olivas negras Fruta Rice with tomato sauce Battered & fried yellowfin sole with lettuce & olives Fruit (* 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos)	15 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	16 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con zanahorias salteadas Fruta Sautéed green beans Beef stew with sautéed carrots Fruit (* 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Lácteos)	17 (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Patatas y Lácteos)	18 (**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta)	Kcal: 632 HC: 62 Prot: 30 Lip: 28
19 Crema de tomate Hamburguesa a la plancha con verduras salteadas Fruta Cream of tomato soup Grilled hamburger with sautéed vegetables Fruit (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos)	20 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con lechuga y zanahoria Postre lácteo Stewed white beans Potato & zucchini omelette with lettuce & carrot Dairy dessert (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta)	21 Coditos napolitana Merluza al horno con patatas dado Fruta Neapolitan style Pasta Baked hake with diced potatoes Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)	22 Coliflor gratinada Pinchos morunos con lechuga y olivas negras Postre lácteo Cauliflower au gratin Shish-kabab with lettuce & olives Dairy dessert (* 1º Legumbres 2º Precocinados con Patatas y Fruta)	23 Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Especial Chicken soup with pasta Andalusian style haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Special desserts (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos)	24 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	25 (**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos)	Kcal: 590 HC: 55 Prot: 26 Lip: 28
26 <b>vacaciones</b> (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta)	27 <b>vacaciones</b> (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta)	28 <b>vacaciones</b> (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)	29 <b>vacaciones</b> (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Fruta)	30 <b>vacaciones</b> (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)			Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0