



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	I. Nutricional
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	
<p><b>FESTIVO</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>(**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con lechuga y zanahoria Yogur Stewed white beans Potato &amp; zucchini omelette with lettuce &amp; carrot Yoghurt</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Coditos napolitana Merluza al horno con patatas dado Fruta Neapolitan style Pasta Baked hake with diced potatoes Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Lácteos</p>	<p>Coliflor gratinada Pinchos morunos con lechuga y olivas negras Yogur Cauliflower au gratin Shish-kabab with lettuce &amp; olives Yoghurt</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta Chicken soup with pasta Andalusian style haddock with spring salad (lettuce, tomatoes &amp; sweetcorn) Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Fruit</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 563</p> <p>HC: 47</p> <p>Prot: 28</p> <p>Lip: 30</p>
<p>8</p> <p>Crema de verduras San Jacobo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta Cream of vegetable soup Cooked ham &amp; cheese escalope with garden salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Fruit</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Arroz milanese Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta Milanese rice Andalusian style yellowfin sole with provenzal tomato Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Huevos revueltos con picadillo con lechuga y olivas negras Yogur Braised green beans, carrots &amp; potatoes Mixed meat with egg with lettuce &amp; olives Yoghurt</p> <p>(*) 1º Pasta 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas estofadas Pollo asado al limón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta Lentil stew Roasted lemon chicken with spring salad (lettuce, tomatoes &amp; sweetcorn) Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Fruta</p>	<p>13</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 594</p> <p>HC: 58</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 30</p>
<p>15</p> <p>Marmitako de atún Tortilla de jamón york con lechuga y tomate Fruta Marmitako tuna Cooked ham omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Yogur Stewed white beans Pork steak with tomatoes with diced potatoes Yoghurt</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de puerros Ventresca de merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta Cream of leek soup Battered and fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes &amp; sweetcorn) Fruit</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>18</p> <p><b>JORNADA JAPONESA</b> Tallarines salteados con verduras Katsu kare con carne con arroz salteado Sorbete de limón y pan Tagliatelle sautéed with vegetables Katsu Kare with meat with sautéed rice Lemon sorbet and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta Pork with rice Battered &amp; fried pomfret with garden salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>20</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy</p> <p>(*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Lácteos</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 631</p> <p>HC: 75</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 25</p>
<p>22</p> <p>Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Fruta Green beans with tomatoes Roasted chicken with poor man's potatoes Fruit</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Espirales al ajillo Limanda empanada con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur Spiral pasta with garlic Breaded yellowfin sole with spring salad (lettuce, tomatoes &amp; sweetcorn) Yoghurt</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta Stewed pinto beans Spanish potato omelette with lettuce &amp; tomatoes Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur Chinese fried rice Ham croquettes with garden salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Yoghurt</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p> <p>(**) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 640</p> <p>HC: 69</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 28</p>
<p>29</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Merluza con jamón y queso con lechuga y olivas negras Fruta Tagliatelle in tomato sauce Hake with ham &amp; cheese with lettuce &amp; olives Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas Lomo en su jugo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur Lentil stew Pork in its own juices with garden salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Yoghurt</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Crema de champiñones Albóndigas de atún en salsa verde con patatas dado Fruta Cram of mushroom soup Tuna meatballs in green gravy with diced potatoes Fruit</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>					<p>Kcal: 595</p> <p>HC: 69</p> <p>Prot: 27</p> <p>Lip: 24</p>