



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
		<p>Macarrones amatriciana Ventresca de merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Macaroni in amatriciana sauce Battered and fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Yogur y pan Cream of leek soup Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with sautéed vegetables Yoghurt and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Pork with rice Battered & fried pomfret with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Kcal: 755 HC: 87 Prot: 36 Lip: 33</p>
<p>Judías verdes con tomate Pollo asado al limón con patatas panaderas Fruta y pan Green beans with tomatoes Roasted lemon chicken with poor man's potatoes Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Espirales al ajillo Abadejo a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Spiral pasta with garlic Battered & fried haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Legumbres y Fruta</p>	<p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta y pan Stewed pinto beans Spanish potato omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Chinese fried rice Ham croquettes with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Kcal: 708 HC: 86 Prot: 31 Lip: 28</p>
<p>Tallarines con salsa de tomate Merluza con jamón y queso con lechuga y olivas negras Fruta y pan Tagliatelle in tomato sauce Hake with ham & cheese with lettuce & olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas Lomo asado con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Lentil stew Grilled tenderloin with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Crema de champiñones Albóndigas de atún en salsa verde con patatas dado Fruta y pan Cram of mushroom soup Tuna meatballs in green gravy with diced potatoes Fruit and bread (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur y pan Chicken paella Plain omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>Menestra de verdura Estofado de pavo Fruta y pan Minestrone Turkey stew Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 641 HC: 82 Prot: 28 Lip: 24</p>
<p>Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Riojana style potatoes Battered & fried hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con lechuga y tomate Yogur y pan Fish soup with rice Baked chicken drumsticks with lettuce & tomatoes Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Crema de calabacín Albóndigas con jardinera de champiñones Fruta y pan Cream of zucchini soup Meatballs with mixed vegetable mushrooms Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Graten de huevo con salsa de tomate y queso rallado con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Spaghetti sautéed with onions & chorizo sausage Grilled eggs with tomato sauce & graded cheese with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Palometa con tomate con patatas panaderas Fruta y pan Chickpeas with rice, spinach & egg Pomfret with tomato sauce with poor man's potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 668 HC: 72 Prot: 32 Lip: 27</p>
<p>NO LECTIVO (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>NO LECTIVO (**) 1º Arroz 2º Embutido/ Carne Grasa con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>						<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>