



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
VACACIONES	VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Pasta y Fruta	VACACIONES (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	VACACIONES (**) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Ready with Pasta and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
Crema de zanahoria y calabaza Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta y pan Cream of carrot & butterkin squash soup Cooked ham omelette with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Lentil stew Breaded chicken breast with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread	Arroz con tomate Filete de limanda rebozado con lechuga y olivas negras Fruta y pan Rice with tomato sauce Breaded yellowfin sole steak with lettuce & olives Fruit and bread	Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	Judías verdes con patatas Estofado de ternera con zanahorias salteadas Fruta y pan Green beans with potatoes Beef stew with sautéed carrots Fruit and bread	(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Potatoes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Dairy (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcal: 675 HC: 76 Prot: 33 Lip: 28
Crema de tomate Hamburguesa a la plancha con verduras salteadas Fruta y pan Cream of tomato soup Grilled hamburger with sautéed vegetables Fruit and bread	Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con lechuga y zanahoria Yogur y pan Stewed white beans Potato & zucchini omelette with lettuce & carrot Yoghurt and bread	Coditos napolitana Merluza al horno con patatas dado Fruta y pan Neapolitan style Pasta Baked hake with diced potatoes Fruit and bread	JORNADA RUSA Crema Borsch (remolacha, zanahoria y queso) Ternera stroganoff con lechuga y olivas negras Manzana asada y pan Borsch Cream (beets, carrots and cheese) Beef Stroganoff with lettuce & olives Baked apple and bread	Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Chicken soup with pasta Andalusian style haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	Kcal: 579 HC: 70 Prot: 28 Lip: 20
Crema de verduras San Jacobo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Cream of vegetable soup Cooked ham & cheese escalope with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread	Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	Arroz milanese Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan Milanese rice Andalusian style yellowfin sole with provenzal tomato Fruit and bread	Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con picadillo con lechuga y olivas negras Yogur y pan Braised vegetables Mixed meat with egg with lettuce & olives Yoghurt and bread	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentil stew Lemon chicken drumsticks with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (*) 1º Arroz 2º Embutido/ Carne Grasa con Verdura y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	Kcal: 652 HC: 72 Prot: 32 Lip: 30
Marmitako de atún Tortilla de jamón york con lechuga y tomate Fruta y pan Marmitako tuna Cooked ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Yogur y pan Stewed white beans Pork steak with tomatoes with diced potatoes Yoghurt and bread						Kcal: 628 HC: 57 Prot: 35 Lip: 31