



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>Crema de verduras San Jacobo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Embutido/ Carne Grasa con Verdura y Fruta</p>	<p>Judías verdes, zanahoria y patata rehogadas Huevos revueltos con picadillo con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>Kcal: 671 HC: 77 Prot: 32 Lip: 30</p>
<p>Marmitako de atún Tortilla de jamón york con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Arroz y Lácteos</p>	<p>Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 721 HC: 80 Prot: 37 Lip: 31</p>
<p>Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo al limón con patatas panaderas Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Espirales al ajillo Abadejo a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Legumbres y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 734 HC: 92 Prot: 31 Lip: 28</p>
<p>Tallarines con salsa de tomate Merluza con jamón y queso con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas Lomo al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Crema de champiñones Albóndigas de atún en salsa vizcaína con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>Menestra de verdura rehogada Estofado de pavo con verduritas Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Patatas y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 708 HC: 90 Prot: 29 Lip: 27</p>
<p>NO LECTIVO (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	Nutritional Info
<p>Cream of vegetable soup Cooked ham & cheese escalope with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne Magra with Patatas and Fruta)</p>	<p>Chicken-based "cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos with Verdura and Fruta)</p>	<p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Pescado with Arroz and Lácteos (* 1º Legumbres 2º Embutido/ Carne Grasa with Verdura and Fruta)</p>	<p>Braised green beans, carrots & potatoes Mixed meat with egg with lettuce & olives Dairy dessert and bread (* 1º Arroz 2º Pescado with Pasta and Fruta)</p>	<p>Lentil stew Lemon chicken drumsticks with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos with Arroz and Lácteos)</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado with Pasta and Fruta (* 1º Pasta 2º Carne Magra with Verdura and Lácteos)</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Huevos with Verdura and Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado with Legumbres and Fruta)</p>	<p>Kcal: 671 CH: 77 Prot: 32 Fat: 30</p>
<p>Marmitako tuna Cooked ham omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa with Arroz and Lácteos)</p>	<p>Stewed white beans Pork steak with tomatoes with diced potatoes Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Pescado with Verdura and Fruta)</p>	<p>FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Huevos with Verdura and Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado with Arroz and Fruta)</p>	<p>Cream of leek soup Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with sautéed vegetables Dairy dessert and bread (* 1º Legumbres 2º Huevos with Pasta and Fruta)</p>	<p>Pork with rice Battered & fried pomfret with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra with Legumbres and Fruta)</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado with Verdura and Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos with Patatas and Lácteos)</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Precocinados with Pasta and Fruta (* 1º Arroz 2º Carne Magra with Verdura and Lácteos)</p>	<p>Kcal: 721 CH: 80 Prot: 37 Fat: 31</p>
<p>Green beans with tomatoes Lemon chicken drumsticks with poor man's potatoes Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Pescado with Verdura and Fruta)</p>	<p><i>Espirales al ajillo</i> Andalusian style haddock with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos with Arroz and Fruta)</p>	<p>Stewed pinto beans Spanish potato omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra with Pasta and Lácteos)</p>	<p>Chinese fried rice Ham croquettes with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Pescado with Patatas and Fruta)</p>	<p>Chicken-based "cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado with Verdura and Lácteos)</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa with Legumbres and Lácteos (* 1º Patatas 2º Huevos with Verdura and Fruta)</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos with Pasta and Lácteos (* 1º Arroz 2º Carne Magra with Verdura and Fruta)</p>	<p>Kcal: 734 CH: 92 Prot: 31 Fat: 28</p>
<p>Tagliatelle in tomato sauce Hake with ham & cheese with lettuce & olives Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Precocinados with Arroz and Fruta)</p>	<p>Lentil stew Baked tenderloin with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Huevos with Pasta and Fruta)</p>	<p>Cram of mushroom soup Basque style tuna meatballs with diced potatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne Magra with Verdura and Fruta)</p>	<p>Chicken paella Plain omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Dairy dessert and bread (* 1º Verdura 2º Pescado with Arroz and Fruta)</p>	<p>Braised minestrone Turkey stew with veggies Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Huevos with Verdura and Lácteos)</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra with Verdura and Lácteos (* 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa with Patatas and Fruta)</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado with Legumbres and Lácteos (* 1º Legumbres 2º Huevos with Verdura and Fruta)</p>	<p>Kcal: 708 CH: 90 Prot: 29 Fat: 27</p>
<p>NO LECTIVO (**) 1º Arroz 2º Huevos with Verdura and Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne Magra with Legumbres and Fruta)</p>							<p>Kcal: 0 CH: 0 Prot: 0 Fat: 0</p>