



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>FESTIVO</p>	<p>Arroz milanesa Merluza al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y pan Milanese style rice Baked hake with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Dairy dessert and bread</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Cocido soup Cocido main course Fruit and bread</p>	<p>JORNADA INGLESA Crema de champiñones Fish and chips Helado y pan Mushrooms cream Fish and chips Ice cream and bread</p>	<p>Lentejas con verduras Salchichas de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentils with vegetables Sausage chicken with spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 683 HC: 87 Prot: 35 Lip: 26</p>
<p>Marmitako Tortilla de jamón york con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Marmitako Ham omelette with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and bread</p>	<p>Crema de calabacín Pollo al Chilindrón Postre Lácteo y pan Courgette cream Chicken Thigs Dairy dessert and bread</p>	<p>Arroz con tomate Bacalao a la andaluza con pisto Fruta y pan Rice with tomato sauce Cod Andalusian with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>Alubias blancas estofadas Estofado de cerdo con tomate Postre Lácteo y pan Stewed white beans Pork stew with tomato Dairy dessert and bread</p>	<p>Coditos con tomate Croquetas de jamón con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta y pan Pasta with tomato Ham croquettes with dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 697 HC: 81 Prot: 29 Lip: 31</p>
<p>Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan Green beans with tomato Stew veal with dice potatoes Fruit and bread</p>	<p>Lentejas con chorizo Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Lácteo y pan Lentils with sausage Potatoes omelette with spring salad (lettuce, tomato and corn) Dairy dessert and bread</p>	<p>Macarrones al ajillo San jacobó con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Macaroni with garlic Cheese stuffed steak with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and bread</p>	<p>Arroz tres delicias Merluza al horno con cebolla y champiñones Postre Lácteo y pan Special fried rice Baked hake with onion and mushrooms Dairy dessert and bread</p>	<p>Sopa de cocido Pollo asado al limón con patatas panaderas Fruta y pan Cocido soup Roasted lemon chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 794 HC: 92 Prot: 33 Lip: 38</p>
<p>Coliflor con patatas Lomo al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Cauliflower with potatoes Loin baked with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and bread</p>	<p>Alubias blancas estofadas Bacalao con tomate Postre Lácteo y pan Stewed white beans Cod with tomato Dairy dessert and bread</p>	<p>Arroz con pollo Tortilla francesa con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta y pan Rice with chicken France omelette with dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit and bread</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa con patatas fritas Postre Lácteo y pan Vegetables cream Hamburger with chips Dairy dessert and bread</p>	<p>Pasta con tomate y atún Chuleta a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Pasta with tomato and tuna Grilled cutlet with spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 739 HC: 80 Prot: 33 Lip: 35</p>
<p>Crema de zanahoria Estofado de cerdo con tomate Fruta y pan Carrot cream Pork stew with tomato Fruit and bread</p>	<p>Lentejas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Postre Lácteo y pan Lentils with vegetables Potatoes omelette with dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Dairy dessert and bread</p>				<p>Kcal: 590 HC: 77 Prot: 19 Lip: 26</p>