



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
	Judías verdes con tomate Merluza con jamón y queso con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Postre Lácteo y pan Green beans with tomato Hake with ham and cheese with dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Dairy dessert and bread	Sopa de ave Hamburguesa con patatas dado Fruta y pan Soup bird Hamburguer with dice potatoes Fruit and bread	JORNADA ITALIANA Tallarines con salchichas y paté Escalope a la parmesana con ensalada de tomate Panna Cotta y pan Noodles with sausages and paté <i>Escalope a la parmesana</i> with tomato salad Panna Cotta and bread	Lentejas estofadas Tortilla de calabacín con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Stewed lentils Zucchini omelette with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and bread	Kcal: 773 HC: 90 Prot: 33 Lip: 35
Menestra de verdura rehogada Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan Vegetable stew Meatballs with tomato sauce with dice potatoes Fruit and bread	Arroz milanese Merluza al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y pan Milanese style rice Baked hake with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Dairy dessert and bread	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Cocido soup Cocido main course Fruit and bread	Crema de verduras Lomo adobado con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Postre Lácteo y pan Vegetables cream Marinated tenderloin with dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Dairy dessert and bread	Lentejas con verduras Varitas de merluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Lentils with vegetables Hake sticks with spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit and bread	Kcal: 715 HC: 83 Prot: 35 Lip: 30
Marmitako Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Marmitako Ham croquettes with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and bread	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón Postre Lácteo y pan Courgette cream Chilindrón style chicken Dairy dessert and bread	Arroz con tomate Bacalao a la andaluza con pisto Fruta y pan Rice with tomato sauce Cod Andalusian with ratatouille Fruit and bread	Alubias blancas estofadas Magro de cerdo en salsa de tomate con patatas dado Postre Lácteo y pan Stewed white beans Lean pork in tomato sauce with dice potatoes Dairy dessert and bread	Coditos con tomate Tortilla de atún con ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta y pan Pasta with tomato Tuna omelette with dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit and bread	Kcal: 769 HC: 85 Prot: 34 Lip: 35
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	Espirales con tomate San jacobito con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y pan Pasta with tomato Cheese stuffed steak with gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Dairy dessert and bread		Kcal: 869 HC: 97 Prot: 33 Lip: 45