



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
				Espagueti amatriciana Varitas de merluza con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y Pan Spaghetti amatriciana Hake sticks with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and Bread	Kcal: 826 HC: 94 Prot: 25 Lip: 41
Judías verdes con tomate Estofado de ternera con Patatas dado Fruta y Pan Green beans with tomato Stew veal with Dice potatoes Fruit and Bread	Arroz con costillas Bacalao a la romana Postre Lácteo y Pan Rice and meat Baked Dairy dessert and Bread	Sopa de ave con pasta Hamburguesa con Patatas dado Fruta y Pan Stew soup Hamburguer with Dice potatoes Fruit and Bread	Macarrones a la napolitana Merluza con jamón y queso con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Postre Lácteo y Pan Macaroni napolitana Hake with ham and cheese with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Dairy dessert and Bread	Lentejas estofadas Tortilla de calabacin con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y Pan Stewed lentils Zucchini omelette with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and Bread	Kcal: 751 HC: 87 Prot: 37 Lip: 31
Menestra de verdura rehogada Albóndigas con tomate con Patatas dado Fruta y Pan Vegetable stew Meatballs with tomato sauce with Dice potatoes Fruit and Bread	Arroz milanese Merluza al horno con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y Pan Milanese style rice Baked hake with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Dairy dessert and Bread	Crema de verduras Lomo adobado con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta y Pan Vegetables cream Marinated tenderloin with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit and Bread	<b>Jornada mejicana</b> Frijoles negros con Arroz Fajitas de pollo con patatas paja Tarta de chocolate y Pan Black beans with rice Chicken fajitas with potato straws Chocolate cake and Bread	Lentejas con verduras Salchichas de pollo con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y Pan Lentils with vegetables Sausage chicken with Spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit and Bread	Kcal: 754 HC: 80 Prot: 37 Lip: 33
Marmitako Tortilla de jamón york con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y Pan Marmitako Ham omelette with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and Bread	Crema de calabacin Pollo al Chilindrón Postre Lácteo y Pan Courgette cream Chicken Thigs Dairy dessert and Bread	Arroz con tomate Bacalao a la andaluza con Pisto Fruta y Pan Rice with tomato sauce Cod Andalusian with Ratatouille Fruit and Bread	Alubias blancas estofadas Magro de cerdo estofado con Tomate Postre Lácteo y Pan Stewed white beans Lean pork stew with Tomato Dairy dessert and Bread	Coditos con tomate Croquetas de jamón con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta y Pan Pasta with tomato Ham croquettes with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit and Bread	Kcal: 697 HC: 81 Prot: 29 Lip: 31