



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
	Espirales gratinados San jacobito con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo y Pan Gratin pasta Cheese stuffed steak with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Dairy dessert and Bread	Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y Pan Riojana lentils Potatoes omelette with Spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit and Bread	Arroz tres delicias Merluza al horno con Cebolla y champiñones Postre Lácteo y Pan Special fried rice Baked hake with Onion and mushrooms Dairy dessert and Bread	Sopa de cocido Contramuslo de pollo asado con Patatas panadera Fruta y Pan Cocido soup Baked chicken thigh with Potatoes Fruit and Bread	Kcal: 806 HC: 93 Prot: 34 Lip: 38
FESTIVO	FESTIVO	Arroz con pollo al curry Tortilla francesa con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta y Pan Rice with chicken curry France omelette with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit and Bread	Crema de verduras Hamburguesa con Patatas fritas Postre Lácteo y Pan Vegetables cream Hamburger with Chips Dairy dessert and Bread	Espaguetis con tomate con tomate Lomo asado con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y Pan Spaghetti with tomato with tomato Grilled pork loin with Spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit and Bread	Kcal: 693 HC: 78 Prot: 26 Lip: 33
Crema de zanahoria Magro de cerdo en salsa de tomate con Patatas fritas Fruta y Pan Carrot cream Lean pork in tomato sauce with Chips Fruit and Bread	Lentejas con verduras Tortilla de patatas con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Postre Lácteo y Pan Lentils with vegetables Potatoes omelette with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Dairy dessert and Bread	Judía verde, zanahoria y patata rehogadas Pechuga de pollo empanada con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y Pan Green beans, carrot and stewed potatoes Chicken breast with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit and Bread	Arroz con tomate Merluza al horno con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Lácteo y Pan Rice in sauce tomato Baked hake with Spring salad (lettuce, tomato and corn) Dairy dessert and Bread	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y Pan Cocido soup Cocido main course Fruit and Bread	Kcal: 667 HC: 87 Prot: 26 Lip: 26
Patatas riojana Palometa con salsa de tomate con Arroz salteado Fruta y Pan Riojana potatoes Palometa fish with tomato with Fried rice Fruit and Bread	Garbanzos con verduras Tortilla de atún con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre Lácteo y Pan Chickpeas with vegetables Tuna omelette with Spring salad (lettuce, tomato and corn) Dairy dessert and Bread	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	Kcal: 807 HC: 91 Prot: 32 Lip: 37
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0