



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
	Crema de calabacín Albondigas jardinera con Champiñones Postre Lácteo Pan Courgette cream Meatballs with vegetables with Mushrooms Dairy dessert Bread	Garbanzos con verduras Tortilla de atún con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta Pan Chickpeas with vegetables Tuna omelette with Spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit Bread	J.G.MARROQUÍ Tabule Pinchos morunos con Ensalada verde Pastel de almendra Pan Tabule Shashlik with Green salad Almond cake Bread	Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con Patatas panadera Fruta Pan Stewed beans Lemon chicken drumsticks with Potatoes Fruit Bread	Kcal: 813 HC: 75 Prot: 34 Lip: 45
Judías verdes con tomate Estofado de ternera con Patatas dado Fruta Pan Green beans with tomato Stew veal with Dice potatoes Fruit Bread	Arroz con costillas Bacalao a la romana Postre Lácteo Pan Rice and meat Baked Dairy dessert Bread	Sopa de ave con pasta Hamburguesa de ternera con Patatas dado Fruta Pan Stew soup Hamburger with Dice potatoes Fruit Bread	Macarrones napolitana San Marino con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Postre Lácteo Pan macaroni napolitana San Marino with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Dairy dessert Bread	Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta Pan Lentils with vegetables Zucchini omelette with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit Bread	Kcal: 740 HC: 85 Prot: 36 Lip: 31
Menestra de verdura salteada Albóndigas con tomate con Patatas dado Fruta Pan Sauteed vegetables Meatballs with tomato sauce with Dice potatoes Fruit Bread	Arroz milanese Merluza al horno con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre Lácteo Pan Milanese style rice Baked hake with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Dairy dessert Bread	Crema de verduras Lomo adobado con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta Pan Vegetables cream Marinated tenderloin with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit Bread	Sopa de cocido Cocido completo Postre Lácteo Pan Cocido soup Cocido main course Dairy dessert Bread	Lentejas estofadas Salchichas de pollo con Ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta Pan Stewd lentils Sausage chicken with Spring salad (lettuce, tomato and corn) Fruit Bread	Kcal: 708 HC: 82 Prot: 37 Lip: 28
Marmitako Tortilla de jamón york con Ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta Pan Marmitako Ham omelette with Gardener salad (lettuce, tomato and carrot) Fruit Bread	Crema de calabacín Contramuslo de pollo al chilindrón Postre Lácteo Pan Courgette cream Chicken thighs Dairy dessert Bread	Arroz negro Bacalao con pisto Fruta Pan Black rice Cod with ratatouille Fruit Bread	Alubias estofadas Ragout (magro) en salsa con Tomate Postre Lácteo Pan Baked beans Ragout sauce with Tomato Dairy dessert Bread	Códigos napolitana Croquetas de jamón con Ensalada de frutos (lechuga, oliva negra y pipas) Fruta Pan Pasta napolitana Ham croquettes with Dried fruit salad (lettuce, black olives, pipes) Fruit Bread	Kcal: 1217 HC: 84 Prot: 37 Lip: 33
Judías verdes con tomate Estofado de ternera con Patatas dado Fruta Pan Green beans with tomato Stew veal with Dice potatoes Fruit Bread					Kcal: 728 HC: 85 Prot: 33 Lip: 32